



Oase für Mamas

ZWISCHEN HALT UND FREIHEIT

Ein Wochenende für Mamas
mit ihren Kindern (0-6 Jahre)
über gesunde Bindung,
Vertrauen und neues Wachsen.

WANN?

Fr, 20.11. - So, 22.11.2026

WO?

Gästehäuser im Bethlehemstift
Hüttengrund 49
09337 Hohenstein-Ernstthal

KOSTEN inkl. Vollpension

Erwachsene:	90 €
Kind (0-3 Jahre):	5 €
Kind (4-6 Jahre):	10 €

Eine Zeit für dich:

Als Mamas begleiten wir unsere Kinder jeden Tag beim Wachsen. Dabei geraten die eigenen Bedürfnisse für eine gewisse Zeit in den Hintergrund.

Dieses Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, Kraft zu sammeln und gemeinsam darüber nachzudenken, wie gesunde Beziehung wachsen kann - zu unseren Kindern, zu anderen Menschen, zu uns selbst und zu Gott.



Was erwartet euch?



Impulse zum Thema Bindung, Vertrauen und Wachstum
Teile der Bibelerzählung: Befreit



Austausch mit anderen Mamas



Kreative Angebote



Gemeinsame Zeiten und Aktionen mit den Kindern



Zeit für Ruhe und Begegnung



Singen, Beten, Tanzen, Lachen, Leben



Für die Freizeit werden Fördermittel beantragt. Nur bei Bewilligung der Fördermittel findet die Freizeit statt.

Anmeldung:

Teilnehmeranzahl ist begrenzt
mögliche Anmeldung bis 15.10.2026

Maria Jentsch

✉ kontakt@wegbegleiterin-sein.de

☎ 0151/ 54 28 76 60

